SAUCE YAOURT - SESAME VEGAN, SANS GLUTEN

RECETTE POUR 3 PERSONNES

5 min

INGREDIENTS

- 100 g de yaourt de soja
- 20 g de purée de sésame
- 3 g de sel
- 15 g d' huile d'olive

MATERIEL

- Une balance
- Une cuillère
- Un bol

1 Mesurez les ingrédients et mettez les tous ensemble dans un bol.

2 Mélangez à la cuillère jusqu'à ce que la sauce devienne homogène.

3 Assaisonnez le plat de votre choix ! On vous conseille notre salade de haricots blancs aux carottes rôties !

BON APPETIT !

Recette par Comme une poule