

SAUCE YAOURT - SESAME

RECETTE POUR 3 PERSONNES

 5 min

INGREDIENTS

- 100 g de yaourt de soja
- 20 g de purée de sésame
- 3 g de sel
- 15 g d' huile d'olive

MATERIEL

- Une balance
- Une cuillère
- Un bol

1

Mesurez les ingrédients et mettez les tous ensemble dans un bol.

2

Mélangez à la cuillère jusqu'à ce que la sauce devienne homogène.

3

Assaisonnez le plat de votre choix ! On vous conseille notre [salade de haricots blancs aux carottes rôties](#) !



🌿 BON APPETIT ! 🌿

<https://recettes.commeunepoule.com/recette/sauce-yaourt-sesame-vegan>